



Sittard-Geleen, 7 maart 2017

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Vanaf maandag 20 maart draait het op IKC de Reuzepas één week lang om een gezonde leefstijl. Met programma "School in Actie: Smart & Fit" werken alle meesters en juffen met de leerlingen aan thema's als voeding, beweging en gezonde keuzes. In deze brief geven wij u alvast informatie én nodigen wij u uit om een kijkje te komen nemen.

Noteer daarom alvast op de kalender:

School in Actie: Smart and Fit
Maandag 20 t/m vrijdag 24 maart 2017

Opendag IKC & Oudermarkt Smart & Fit
Dinsdag 21 maart van 14.30u tot 16.30u

Tijdens deze week zijn er medewerkers van Ecsplora en SPRINT op school te vinden. Zij organiseren workshops, geven lessen over voeding of helpen met opdrachten over een gezonde levensstijl. Wij hopen dat er ook thuis extra op voeding en bewegen wordt gelet. Een kleine greep uit het programma vindt u hieronder.

NB.

Deelname Kinderdagverblijf en Peuterspeelzaal:

Zij doen ook mee met de klassenopdrachten, ontvangen ook een praktijkworkshop gericht op peuters en zijn uiteraard bij de oudermarkt/open dag aanwezig. Zij kunnen helaas niet aansluiten bij de Daily mile, i.v.m. de openingstijden van Spelenderwijs en geven hier een andere invulling aan.

Iedere dag sportief beginnen

Op maandag en donderdag organiseren wij ochtendgymnastiek in de vorm van The Daily Mile. Dit initiatief is komen overwaaien uit Engeland en steeds meer scholen in Nederland volgen dit voorbeeld. Over een parcours bij school gaan we met de hele school 10 minuten (hard)lopen. We starten hiermee om 8:40 uur.

Open dag IKC Reuzepas, Oudermarkt en festiviteit op dinsdag 21 maart vanaf 15.15.

Elke groep heeft zijn eigen opdracht, hier zijn ze vanaf 13 maart druk mee bezig. Het eindresultaat willen de leerlingen natuurlijk graag presenteren aan jullie. Daarom organiseren ze op dinsdag een oudermarkt, waarbij wij natuurlijk helpen. Deze oudermarkt vindt samen met de open dag plaats. Op deze oudermarkt laten de kinderen zien wat ze geleerd hebben en maakt u kennis met de thema's bewegen, voeding en gezonde levensstijl. Dus kom gezellig een kijkje nemen op deze markt.

Gymonderwijs en leerlingvolgsysteem

Net als bij rekenen en taal is het van belang om op het gebied van motoriek en leefstijl te kunnen inspelen spelen op het niveau van de leerlingen. In opdracht van de school en Triade brengen wij dit niveau in kaart met een aantal motorische testen in de gymzaal. We kijken per leerling naar sprongkracht, evenwicht, coördinatie en oog-lichaam-coördinatie. Daarnaast wordt per leerling ook de lengte en het gewicht gemeten.

De testen zijn inmiddels afgenomen door Ecsplora in het bijzijn van de leerkracht. Elke test wordt individueel afgenomen en altijd positief benaderd. Resultaten worden dus niet direct teruggekoppeld aan leerlingen.

De testresultaten (motoriek en BMI) worden opgenomen in het leerlingvolgsysteem. Net als bij de scores van andere vakken is de school eigenaar van de resultaten. Uiteraard leven wij de geldige wetgeving op gebied van privacy na (Wbp). De gegevens die uit het leerlingvolgsysteem komen, worden teruggekoppeld aan de Intern Begeleider van school. Hierin worden zij geadviseerd door de professionals van Ecsplora en/of jeugdverpleegkundige.

In overleg wordt bekeken welke leerlingen een extra steuntje in de rug zouden kunnen gebruiken op het gebied van bewegen en leefstijl. Mocht dit het geval zijn, dan zal de school u middels een brief op de hoogte stellen van de mogelijkheid om aan speciale gymlessen (Buurt in Actie of MRT) of het leefstijlprogramma deel te nemen.

Hoe helpen wij kinderen en ouders met deze gegevens?

Net als bij taal en rekenen kan een kind behoefte hebben aan extra ondersteuning op het gebied van motoriek. Daarnaast komt het voor dat er behoefte is aan extra ondersteuning bij ouder en/of kind op het gebied van een gezonde opvoeding. Denk aan allerlei praktische vragen rondom sport, eten, drinken en koken.

Jongeren Op Gezond Gewicht in Sittard-Geleen

Een gezonde leefstijl is belangrijk. Als je gezond leeft, kun je positieve effecten ervaren op diverse gebieden. Bij kinderen staat een goede gezondheid bijvoorbeeld in verband met het gevoel van eigenwaarde en hun schoolprestaties. In onze gemeente hebben echter opvallend veel kinderen een ongezonde leefstijl. In Sittard-Geleen neemt de gemeente daarom deel aan "Jongeren Op Gezond Gewicht"; ook wel JOGG genoemd. Dit landelijke programma spant zich in om overgewicht onder kinderen terug te dringen.

We hopen u deze week te mogen verwelkomen!

Met vriendelijke groet,

Directie IKC de Reuzepas
Pim Hendrix/ Annette Diederens

Ecsplora en SPRINT
Steffie Pieper