

Overzicht van cursussen en trainingen aangeboden door het schoolmaatschappelijk werk

Ook in het schooljaar 2023-2024 hebben we weer een breed aanbod cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren en ouders.

Aanmelden of meer info?

Aanmelden kan gedurende het hele schooljaar. Alle groepen worden (bij voldoende aanmeldingen) meerdere keren per schooljaar gegeven.

Aanmelden of informatie vragen kan bij de schoolmaatschappelijk werker verbonden aan de school van je kind, of bij de jeugd- en gezinswerker(s) werkzaam in jouw gemeente of stadsdeel.

Je kunt ook bellen naar het algemeen telefoonnummer van Partners in Welzijn: 046-4575700

Geef dan aan de telefoniste door op welke school je kind zit en waar je woont, dan komt het vanzelf bij de juiste persoon terecht.

Bikkeltjes met Lef 1/2

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid

Welkom in Bikkellandia. Alle jongens en meisjes uit Bikkellandia hebben een speciale kracht waardoor ieder kindje uit Bikkellandia een heel bijzonder kindje is. Wil jouw kind ook een paspoort voor Bikkellandia? Meer zelfvertrouwen, beter over jezelf denken en relaxter zijn in nieuwe situaties. Dat is de kern van onze weerbaarheidstraining en onze lesmethode. Kinderen komen beter voor zichzelf op en staan stabiel en zelfbewust in het leven. De verschillende hoofdrolspelers leren de kinderen staan, denken, klinken en kijken als een Bikkel. Het gaat hier om fundamentele basisvaardigheden als duidelijk nee zeggen, stevig staan, iemand aankijken, met luide stem praten. Sta, kijk, klink en denk als een Bikkel.

Voor wie?

Voor jongens en meisjes in groep 1 en 2 die spelenderwijs willen leren om sociaal sterker te worden in sociale situaties

Startdatum:

Nog te bepalen

Aantal bijeenkomsten:

6

Locatie:

Nog te bepalen

Kosten:

gratis

Bikkeltjes met Lef 3/4

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid

Met behulp van de lesmethode 'Bikkels' leren de kinderen met meer vertrouwen om te gaan met vriendjes en klasgenoten. Bikkelboy Bob en Bikkel Babet helpen om te laten zien wat het beste werkt. Een praatje maken, omgaan met kritiek, het geven en krijgen van complimentjes, invoegen in een spel...het zijn slechts een paar voorbeelden die geoefend worden. Piepmiep Paula en Woeste Wilma laten met hun eigen specifieke manier van reageren zien wanneer dit juist wel en wanneer dit juist niet handig is om in te zetten.

De methode wordt ingeleid aan de hand van spannende verhalen over Bikkellandia en de verschillende inwoners. De kinderen leren staan, kijken, klinken en denken als een Bikkel. Als rode draad door de verschillende lessen leren we hoe je iets vraagt, hoe je invoegt in een spel, hoe je nee zegt en hoe je omgaat met kritiek en complimentjes. De leerlingen worden zich bewust van de gedachten die we hebben bij gebeurtenissen en leren deze om te buigen naar meer helpende Bikkelgedachten.

Voor wie?	Voor jongens en meisjes in groep 3 en 4 die spelenderwijs willen leren om sociaal sterker te worden in sociale situaties
Startdatum:	Nog te bepalen
Aantal bijeenkomsten:	7
Locatie:	Nog te bepalen
Kosten:	gratis

Bikkels in de dop 5/6

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid

Bikkels in de Dop is een methode om de weerbaarheid van kinderen te vergroten. In deze leuke lesmethode laten o.a. Bikkelboy Bob, Pieper Piet en Woeste Wilma zien en ervaren welk gedrag in welke situatie het beste werkt. Met ruim aandacht voor sociale vaardigheden, faalangst en gezond & redzaam gedrag beschikken we over alle tools om de kinderen een stevige basis mee te geven.

Voor wie?	Voor jongens en meisjes in groep 5 en 6 die spelenderwijs willen leren om sociaal sterker te worden in sociale situaties
Startdatum:	Nog te bepalen
Aantal bijeenkomsten:	7
Locatie:	Nog te bepalen
Kosten:	gratis

Bikkels in de dop 7/8

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid

Bikkels in de Dop is een methode om de weerbaarheid van kinderen te vergroten. In deze leuke lesmethode laten o.a. Bikkelboy Bob, Pieper Piet en Woeste Wilma zien en ervaren welk gedrag in welke situatie het beste werkt. Met ruim aandacht voor sociale vaardigheden, faalangst en gezond & redzaam gedrag beschikken we over alle tools om de kinderen een stevige basis mee te geven.

Voor wie?

Voor jongens en meisjes in groep 5 en 6 die spelenderwijs willen leren om sociaal sterker te worden in sociale situaties

Startdatum:

Nog te bepalen

Aantal bijeenkomsten:

7

Locatie:

Nog te bepalen

Kosten:

gratis

Bikkels aan de top

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid

Onzekere jongeren die stoeien met hun zelfbeeld krijgen een flinke dosis zelfvertrouwen door deel te nemen aan onze weerbaarheidstraining voor tieners! Ze leren steviger in hun schoenen te staan en niet bij alles te denken dat het toch niet lukt.

Voor wie?

Voor jongens en meisjes op het Voortgezet Onderwijs (van 12 t/m 16 jaar) met een hulpvraag op het gebied van sociale vaardigheden (bijv. grenzen aangeven, feedback geven/ontvangen, groepsdruk)

Startdatum:

Nog te bepalen

Aantal bijeenkomsten:

minimaal 6

Locatie:

Nog te bepalen

Kosten:

gratis



Klik hier om het webinar over 'pesten' en het belang van zelfvertrouwen (door schoolmaatschappelijk werkers Jonne en Tahnee) on demand terug te kijken. Hierin wordt ook gesproken over onze Bikkel-trainingen.



Volg jij Opgroeienin046.nl al?
Klik op de icoontjes hieronder om de website en socials te bekijken van hét online platform over opvoeden en opgroeien in deze regio



Stoere Schildpadden

Training voor kinderen in een (echt)scheidingssituatie, 4 t/m 6 jaar

De 2 meest belangrijke doelstellingen:

- Het ervaren van steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen.
- Het leren van vaardigheden in probleem oplossen zodat kinderen beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding.

De handpop schildpad Sam speelt een centrale rol. Sam helpt om gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Sam heeft ook gescheiden ouders en is dus naast een aantrekkelijk kameraadje een lotgenootje die zijn ervaringen deelt met de kinderen uit de groep. Sam helpt ook bij oefenen van vaardigheden in probleem oplossen.

Voor wie?

Kinderen van 4 t/m 6 jaar, van wie de ouders gescheiden zijn.

Startdatum:

Nog te bepalen

Aantal bijeenkomsten:

12 bijeenkomsten van 45 minuten

Locatie:

Nog te bepalen

Kosten:

gratis



Dappere Dino's

Training voor kinderen in een (echt)scheidingssituatie, 6 t/m 8 jaar

Kinderen die deelnemen aan deze groep:

- ervaren steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen.
- leren vaardigheden in probleem oplossen zodat ze beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding.

De handpop dino Rex speelt een centrale rol. Rex helpt om gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Rex heeft ook gescheiden ouders en is dus naast een aantrekkelijk kameraadje een lotgenootje die zijn ervaringen deelt met de kinderen uit de groep. Rex helpt ook bij oefenen van vaardigheden in probleem oplossen.

Voor wie?

Voor kinderen van 6 t/m 8 jaar, van wie de ouders gescheiden zijn.

Startdatum:

Nog te bepalen

Aantal bijeenkomsten:

12 bijeenkomsten van 45 minuten

Locatie:

Nog te bepalen

Kosten:

gratis



Klik hier voor het gehele aanbod van Partners in Welzijn rondom het thema scheiding (behalve de trainingen ook (omgangs)bemiddeling, hulp bij financiële vraagstukken) en nog meer leestips



Kinderen scheiden niet

Training voor kinderen in een (echt)scheidingssituatie, 8 t/m 12 jaar

Ook voor de oudere basisschoolleerlingen bieden wij een cursus aan, gericht op het omgaan met moeilijke gevoelens die bij een scheiding komen kijken. Deelnemers ervaren steun van elkaar en leren spelenderwijs om te gaan met deze gevoelens en oefenen hun vaardigheden.

Voor wie?

Voor kinderen van 8 t/m 12 jaar, van wie de ouders gescheiden zijn.

Startdatum:

Nog te bepalen

Aantal bijeenkomsten:

6

Locatie:

Nog te bepalen

Kosten:

gratis



Klik hier om het webinar 'Kinderen en scheiden' (door schoolmaatschappelijk werker Ludy en jeugdpsycholoog Lieke) on demand terug te kijken. Hierin wordt ook gesproken over de cursussen rondom het thema echtscheiding.

Je bibbers de baas

Faalangstreductietraining voor kinderen in groep 7 en 8

Kinderen met faalangst worden in deze training begeleid op weg naar meer zelfvertrouwen; ze leren meer de baas te worden over hun angst i.p.v. dat de angst de baas is. Het leren kennen en onderzoeken van hun gevoelens, hun negatieve gedachten en zelfbeeld staat centraal. Door middel van praktische oefeningen en het opdoen van positieve ervaringen in de groep worden oude denk- en gevoelspatronen doorbroken, en een nieuw positiever zelfbeeld wordt opgebouwd. Deelnemers sluiten de training af met een gevulde gereedschapskist vol met tools die ze kunnen inzetten om hun faalangst te verminderen, o.a. helpende gedachten en ontspanning.

Voor wie?

Voor groep 7 en 8 leerlingen met o.a. grote spanning bij toetsen, presentaties, een vraag stellen in de klas enz.

Startdatum:

Nog te bepalen

Aantal bijeenkomsten:

10 voor de kinderen, 2 voor de ouders

Locatie:

Nog te bepalen

Kosten:

gratis





Klik hier om om meer te lezen over faalangst, wat je kunt doen als ouder en voor de ervaringen van deelnemer Mila aan Je Bibbers de Baas

Girls Talk

Praten over vriendschap, liefde en seksualiteit met alleen maar meiden

Doel van deze cursus is het leren kennen van grenzen en het weerbaar maken van meisjes vanaf 13 jaar. En daarmee ook het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag, ongewenste zwangerschap en seksueel overdraagbare aandoeningen (soa). Als meiden het programma gevolgd hebben, kunnen ze duidelijker zijn in wat ze wel en niet willen in een relatie en in seksueel contact.

Voor wie?

Startdatum:

Aantal bijeenkomsten:

Locatie:

Kosten:

Voor meiden vanaf 13 jaar

Nog te bepalen

8

Nog te bepalen

gratis



Piep zei de muis

Een cursus voor kinderen van 4 tot 8 jaar, i.s.m. Mondriaan Preventie en Zuyderland GGZ

Sommige jonge kinderen hebben extra steun nodig, omdat ze thuis veel meemaken op het gebied van stress en spanningen. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met ziekte of depressie van een ouder, een scheiding, ruzie of geweld.

Bij de 'Piep zei de Muis-club' merken de kinderen dat zij niet de enige zijn waar het er thuis misschien iets anders aan toegaat. De kinderen leren op een speelse manier:

- dat zij geen schuld hebben aan hetgeen er om hen heen gebeurt
- hun eigen gevoelens herkennen en ermee om gaan
- vaardigheden om makkelijker met de thuissituatie om te gaan

Tijdens de 5 ouderbijeenkomsten wordt verteld wat de kinderen in de club doen en waarom. Zo kunnen ouders ook zelf met hun kind over de club praten en het laten weten dat het gesteund wordt. Verder worden er zaken besproken waar ouders zelf tegenaan lopen bij de opvoeding. Samen wordt er naar oplossingen gezocht.

Voor wie?

Startdatum:

Aantal bijeenkomsten:

Locatie:

Kosten:

Voor kinderen van 4 t/m 8 jaar en hun ouders

Nog te bepalen

12 voor de kinderen,
5 voor de ouders

Nog te bepalen

gratis



Kickstart

Een cursus voor aanstaande brugklassers

In de zomercursus 'Kickstart' (voorheen Plezier op school') krijgen basisschoolverlaters een goede basis mee om uitdagingen, die zij gaan tegenkomen in de brugklas, met vertrouwen aan te gaan.

Voor wie?



Deze cursus is bedoel voor kinderen die op de basisschool:

- Moeilijk vriendjes/vriendinnetjes kunnen krijgen en/of relaties kunnen aangaan
- Geplaagd of gepest werden
- Moeite hebben met grenzen aangeven of deze te herkennen
- Regelmatig ruzie hebben zonder dat ze dat eigenlijk willen
- Vaak alleen staan
- Beïnvloedbaar zijn

Startdatum:

Aantal bijeenkomsten:

Locatie:

Kosten:

In en rondom de zomervakantie

1 kennismakingsbijeenkomst, 2 cursusdagen, en 2 terugkomavonden

Nog te bepalen

gratis

Klik hier om om meer te lezen over 'naar de brugklas gaan', tips en informatie, nóg meer leestips over dit thema en het totale aanbod aan cursussen voor kinderen in deze leeftijd en hun ouders



Omgaan met pubers

Een cursus voor ouders van pubers

Tijdens de puberteit maken kinderen de stap naar volwassenheid. Het lichaam en brein veranderen razendsnel. Hoe ga je als ouder om met deze veranderingen? Wat gebeurt er nou eigenlijk allemaal in dat hoofd en lichaam van je puber? Hoe hou je de verbinding met je puber die zich steeds meer los maakt van jou? En hoe hou je het een beetje gezellig in huis?

Voor wie?

Startdatum:

Aantal bijeenkomsten:

Locatie:

Kosten:

Voor ouders van (bijna)pubers die o.a. meer inzicht willen krijgen in hoe het puberbrein werkt, hoe te communiceren met pubers enz.·

Nog te bepalen

7

Nog te bepalen

gratis



ScheidingsAtlas

Laagdrempelige training voor ouders na scheiding

Je partner wordt je ex, maar blijft wel je collega-ouder. Hoe ga je daar goed mee om? Hoe communiceer je met elkaar? Hoe kun je ervoor zorgen dat een scheiding niet eindigt in een vechtscheiding? En wat heeft jullie kind nodig na de scheiding?

Belangrijke thema's in ScheidingsAtlas zijn de invloed van de scheiding op je kind, samenwerken in het ouderschap, in gesprek blijven met de andere ouder, positief opvoeden en goed voor jezelf zorgen.

Voor wie?

Ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn

Startdatum:

Nog te bepalen

Aantal bijeenkomsten:

2 bijeenkomsten van 3 uur

Locatie:

Nog te bepalen

Kosten:

gratis



Help! mijn kind gaat naar de brugklas

Voor ouders van kinderen in groep 8

Deze cursus is bedoeld voor ouders van kinderen die in het volgende schooljaar naar de brugklas gaan. Een spannende stap voor kinderen, maar zeker ook voor ouders! Wij vertellen je wat er komt kijken bij deze overstap, hoe het nieuw schoolsysteem werkt, wat te doen met huiswerk en hoe het puberbrein werkt. Natuurlijk is er ruimte voor jullie vragen en hopen we dat ouders elkaar kunnen helpen.

Voor wie?

Ouders van kinderen die in het volgend schooljaar de overstap maken naar het Voortgezet Onderwijs

Startdatum:

Nog te bepalen

Aantal bijeenkomsten:

2 bijeenkomsten van 3 uur

Locatie:

Nog te bepalen

Kosten:

gratis



Klik hier om het webinar 'Help! Mijn kind gaat naar de brugklas' (door schoolmaatschappelijk werkers Stacey en Tahnee) on demand terug te kijken.

Meer weten over wat Partners in Welzijn
allemaal te bieden heeft?
Neem een kijkje op de website

PARTNERS IN
WELZIJN

ONDERDEEL VAN MIK & PIW GROEP